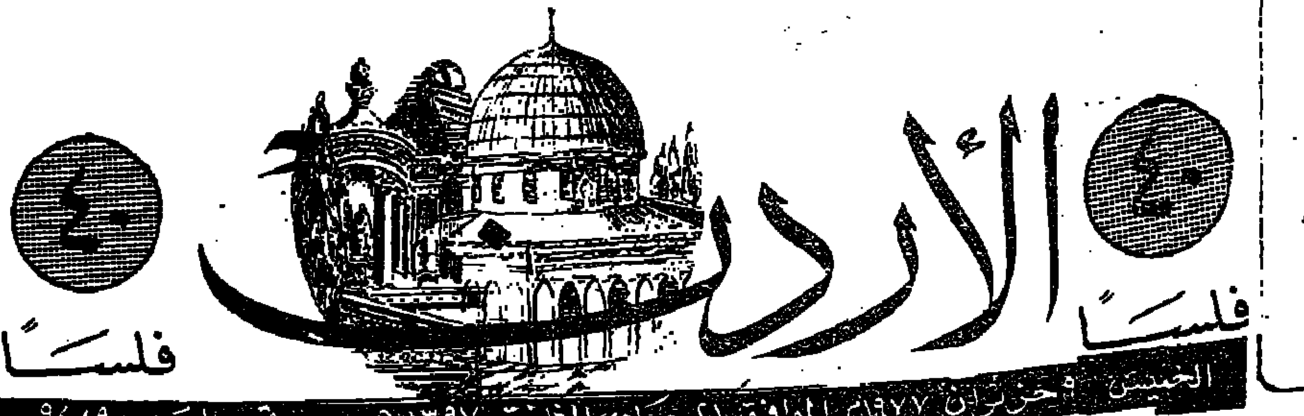


٤٠ فلسًا
الأردن
٤٠ فلسًا
الخميس ٩ حزيران ١٩٧٧م الموافق ٢١ جمادى الثانية ١٣٩٧ هـ رقم العدد ٩٤٨٩



...ولي العهد يصل إلى جنيف
يبحث مع المسؤولين العلاقات الثنائية

...وصل سمو ... الحسن ولي العهد وسمو الاميرة ثروت الى جنيف بعد ظهر امس قادمين من لندن في زيارة لسويسرا تستغرق ثلاثة ايام.

وسيجري سمو ولي العهد خلال زيارته مباحثات مع المسؤولين السويسريين تتناول العلاقات الثنائية واوجه التعاون بين البلدين كما يلقي سموه يوم الجمعة القادم كلمة في المؤتمر السنوي الثالث والستين لمنظمة العمل الدولية الذي يعقد اجتماعاته حاليا في جنيف.

وكان في استقبال سمو الامير حسن في المطار السيد عصام العجلوني وزير العمل وسفيرا الاردن لدى سويسرا والامم المتحدة في جنيف والمدير العام لمنظمة العمل الدولية وعدد من المسؤولين السويسريين.

رابطة الامريكيين العرب
تدعو واشنطن لعمل حاسم لحل النزاع في المنطقة
التهديد الفعلي لحقوق الانسان يحدث في الاراضي المحتلة

واشنطن – وا – اكدت الرابطة القومية للامريكيين العرب ضرورة ان تتضمن اي تسوية للنزاع في الشرق الاوسط الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني في تقرير مصيره.

واعربت الرابطة التي تضم ثلاثة ملايين امريكي من اصل عربي في الولايات المتحدة في رسالة بعثت بها الى الرئيس الامريكي جيمي كارتر هذا الاسبوع عن تأييدها للجهود التي يقوم بها الرئيس الامريكي من اجل السلام في المنطقة ودعت الى عمل اكثر حزما من جانب الحكومة الامريكية لتحقيق السلام العادل في الشرق الاوسط.

وحذرت الرابطة من توقف جهود السلام الامريكية المبذولة حاليا نتيجة الموقف المتشدد للقيادة الاسرائيلية الجديده واكدت ان السماح

البقية ص٤

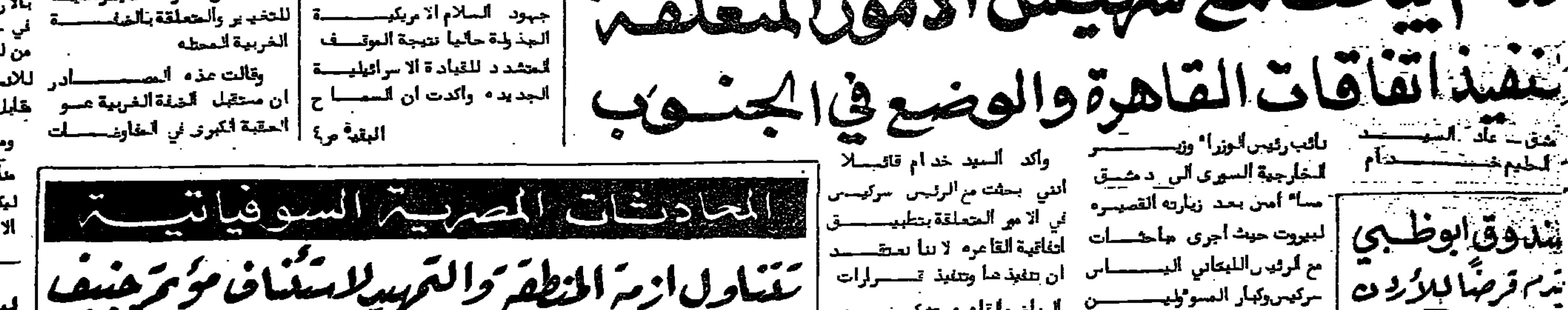
بيغن يدرس مقترحات حركة
التغيير المتعلقة بمستقبل الضفة الغربية

تل ابيب – قالت مصادر حركة التكتل ليكود ان التكتل يدرس حاليا الاقتراحات المقدمة من الحركة الديمقراطية للتغيير والمتعلقة بالضفة الغربية المحتله.

وقالت هذه المصادر ان مستقبل الضفة الغربية هو العقبة الكبرى في المفاوضات الجارية حاليا لتشكيل حكومة ائتلافية في اسرائيل اذ ان ليكود تصر على الاحتفاظ بالاراضي العربية المحتلة في حين تطلب الحركة الديمقراطية من ليكود الاعراب عن استعدادها للانسحاب من اجزاء من الضفة مقابل السلام على حد قولها.

ومن ناحية اخرى يواصل مناحيم بيغن زعيم كتلة ليكود مشاوراته مع مختلف الاحزاب لتشكيل حكومته.

...مع شمعون بيرس زعيم حزب العمل.



خدام يبحث مع سركيس الامور المتعلقة
بتنفيذ اتفاقات القاهرة والوضع في الجنوب

دمشق – عاد السيد عبد الحليم خدام نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية السوري الى دمشق مساء امس بعد زيارته القصيره لبيروت حيث اجرى مباحثات مع الرئيس اللبناني الياس سركيس وكبار المسؤولين اللبنانيين حول اخر تطورات الوضع الامني في لبنان.

وقد ادلى السيد خدام بتصريح للصحفيين اعرب فيه عن سروره لنتائج مباحثاته مع الرئيس اللبناني وقال لقد استعرضت والرئيس سركيس كافة الامور التي تهم البلدين.

كما اعرب عن ترحيبه بنتائج المباحثات والتصميم لدى الرئيس اللبناني بالاستمرار لاتخاذ جميع الخطوات والاجراءات التي من شانها تدعيم مسيرة السلام والامن اللبناني.

واكد السيد خدام قائلا انني بحثت مع الرئيس سركيس في الامور المتعلقة بتطبيق اتفاقية القاهره لاننا نعتقد ان تنفيذها وتنفيذ قرارات الرياض والقاهره تشكل ضمانا لكلا الطرفين اللبناني والفلسطيني.

هذا ومن المتوقع ان يجتمع السيد خدام مع

البقية ص٤

المحادثات المصرية السوفياتية
تتناول ازمة المنطقة والتمهيد لاستئناف مؤتمر جنيف

موسكو – بدأت بعد ظهر اليوم في موسكو المحادثات الرسمية بين السيد اسماعيل فهمي نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية المصرى والسيد اندريه غروميكو وزير الخارجية السوفياتي.

وتتناول المحادثات العلاقات الثنائية بين البلدين ووسائل دعمها كما تتناول ازمة الشرق الاوسط والجهود التي تبذل من اجل استئناف مؤتمر جنيف.

وقد اكد السيد فهمي لدى وصوله الى العاصمة السوفياتية مساء امس اكد ان مصر تنطلق في تعاملها مع الاتحاد السوفياتي من سياسة مصريه تقوم على مبادئ ثابته هي الحفاظ على سيادة مصر وسلامة اراضيها وحرية ارادتها.

وقال انه من هذا المنطلق وعلى اساسه فان مصر تنظر الى الامام لفتح صفحة جديده استمرارا للصداقة بين الشعبين المصري والسوفياتي.

صندوق ابوظبي
يقدم قرضا للاردن

عمان – وا – غادر عمان يوم الخميس الماضيه متوجها الى ابوظبي الدكتور حنا عوده ... المجلس القومي للتخطيط ... مباحثات مع صندوق ابوظبي للانماء حول القروض التي سيقدمه الصندوق للاردن ... مشروع زيادة ابتاج ... في منطقة الحسا بالغ ثمانية ملايين و٦٠ الف دينار.

ورافق الدكتور عوده السيد ... قمحاوي وجورج ... شركة الفوسفات الاردنية.

بدء المحادثات الليبية
التونسية حول الجرف القاري

تونس – بدأت في تونس صباح امس المباحثات التونسية الليبية حول الخلاف القائم بين البلدين بشان الجرف القاري في خليج قابس.

ومثل الجانبان في هذه المباحثات وزيرى الخارجية في البلدين.

وقد حضر الاجتماع السيد محمود رياض الامين العام للجامعة العربية الذى تقدم لتوفير اول اساس لهذه الغاية.

وزارة الزراعة تقدم ٤٠٠ طن
من ثنائي امونيوم الفوسفات لاتحاد المزارعين



عمان – وا – وقعت وزارة الزراعة امس اتفاقية مع اتحاد المزارعين في وادى الاردن يقدم الوزارة بموجبها للاتحاد ٤٠٠ طن من ثنائي امونيوم الفوسفات.

وتنص الاتفاقية على ان يفتح الاتحاد حسابا خاصا في احدى البنوك التجارية تودع فيه حصيلة مبيعات الاسمدة واستخدامها لغايات توريد وشراء وتوزيع الاسمده ودعم اسعارها بموجب قرارات صادره عن مجلس ادارة الاتحاد.

البقية ص٤

واشنطن لم تتخذ قرارا
نهائي حول بيع ايران طائرات ف-١٨

واشنطن – نفت وزارة الخارجية الامريكية امس ان الولايات المتحده قررت عدم بيع طائرات مقاتلة لايران.

وقال ناطق بلسان وزارة الخارجية انه لم يتخذ قرار بشان بيع مقاتلات من طراز اف ١٨ لاى دولة اجنبيه.

وكانت صحيفة نيويورك ... ان الحكومة الامريكية ... عدم بيع ٢٥٠ من تلك الطائرات الى ايران كجزء من سياسة الرامية الى تخفيض مبيعات الاسلحة التقليدية.

وقال الناطق ان المسالة الرئيسية هي ما اذا كان سيتم انتاج مقاتلات من طراز اف ١٨ للقوات المسلحة الامريكية وان هذا الامر لم يتقرر بعد.

وقال الناطق ان السياسة الجديده للحكومة فيما يتعلق بالاسلحة سيتطلب ان تزود القوات الامريكية بالاسلحة المتقدمة الجديده قبل تصديرها فيما عدا استثناءات يمكن للرئيس ان يقررها.

لجنة دولية تطالب بانسحاب اسرائيل
من الاراضي العربية وعودة اللاجئين الفلسطينيين

نيويورك – طالبت اللجنة الخاصة بحقوق الشعب الفلسطيني التابعة للامم المتحده طالبت بانعقاد مجلس الامن الدولي لبحث المشكلة الفلسطينية على اساس قرارات الجمعية العامه للامم المتحده الاخيره التي تطالب بانسحاب اسرائيل من الاراضي العربية المحتلة وعودة اللاجئين الفلسطينيين واقامة كيان لهم على ارضهم ووطنهم.

وتضمن ... اللجنه الى ... رئيس مجلس الامن الدولي للشهر الحالي تحذيرا من التأجيل في ايجاد حل للمشكلة الفلسطينية.

واشاد الخطاب بالتصريحات التي افضى بها الرئيس الامريكي جيمي كارتر وغيره من الزعماء الغربيين حول ضرورة تحقيق تقدم سريع وفعال نحو تحقيق السلام العادل والدائم في منطقة الشرق الاوسط.

مجلس ادارة شركة المناطق الحرة
السورية الاردنية يناقش الانظمة الداخلية

دمشق – وا – عقد مجلس ادارة شركة المناطق الحره الاجتماعية الاردنية السوريه المشتركة اجتماعا امس في مقر الشركة بدرعا برئاسة الدكتور ... رئيس مجلس الاداره.

ودرس المجلس في اجتماعه عددا من الانظمة الداخلية والاستثمارية والعقود والمستودعات الخاصة بالشركة.

كما ناقش الوضع الحالي للمنطقة في ضوء النتائج التي تم التوصل اليها بعد حفر الابار الارتوازيه فيها والخطوات الواجب اتخاذها في مجال بناء المنطقة ووضع خطة استثمارية لها تنفيذا للقرارات اللجنة الوزارية الاردنية السوريه المشتركة التي اتخذتها خلال اجتماعها الذى عقد في عمان مؤخرا باعتبارها المسؤولة عن اقرار الخطط الاستثمارية للشركات الاردنية السوريه المشتركه.

وقد مثل الجانب الاردني في اجتماعات مجلس ادارة شركة المناطق الحره الصناعيه الاردنية السورية المشتركة السادة الدكتور هاشم الدباس وكيل وزارة الصناعة والتجارة وياسين الكايد وكيل وزارة الماليه الجمارك وعلي الحسن مدير المناطق الحره الاردنية.

مصر تنفي انباء ليبية
حول اجتماع مرتقب بين السادات والقذافي

القاهره – ذكرت وكالة انباء ... ان الرئيس الليبي معمر القذافي في طريقه يوم السبت القادم ... بوابة برس من القاهره ... ان مسؤولين مصريين نفوا امس الانباء التي ذكرت ان الرئيس انور السادات سيجتمع مع ... واضاف هؤلاء المسؤولون ان الاجتماع الوحيد الذى

البقية ص٤

مجلس الوزراء يقرر تشكيل
الوفد الاردني لاجتماعات مجلس الوحدة الاقتصادية

عمان – ... قرر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها ظهر امس ... تشكيل الوفد الاردني ... الى اجتماعات الدورة التاسعة والعشرين لمجلس الوحدة الاقتصادية العربية ... الرابع عشر والثامن عشر من الشهر الحالي ...

ويضم الوفد السيدين لطوح ... الترتوري مندوب الاردن الدائم لدى مجلس الوحدة الاقتصادية ... العربية ومحمد السقاف مدير التعاون في وزارة الصناعة والتجارة.

كما قرر المجلس ايفاد المهندس الزراعي ... خرامي لتمثيل وزارة الزراعة في الندوة العلمية لتحاليل التربه والماء والنباتات التي ستعقد في الرياض خلال شهر تشرين الاول القادم ... وايفاد المهندس الزراعي ... عبد العزيز قول للاشتراك في الندوة الاقليمية حول استخدام الكيماويات في الزراعه والتي ستعقد في جامعة ... في الثمانية والعشرين من الشهر الحالي والسابع من شهر تموز القادم.

تنفيذ الاستعداد القتالي للجيش الاسرائيلي في سيناء

تل ابيب – ... رئيس وزراء اسرائيل ... يرافقه رئيس الاركان ... مردخاي غور وكبار القادة العسكريين بزيارة للمواقع العسكرية الاسرائيلية في ... المصرية ... انتشار القوات الاسرائيلية ... مدى استعدادها القتالي للتطورات المحتمله.

ومن ناحية ثانية قدمت اسرائيل شكوى جديده احتجاجا على ما وصفته بخرق مصر لاتفاقية فصل القوات.

مكاتب لبعثة
الصين الشعبية بعمان

عمان – وا – علمت وكالة الانباء الاردنية من مصادر وزارة الخارجية بان الصين الشعبية ستفتح مكاتب بعثتها في عمان قبل نهاية الشهر الحالي.

وكان قرار حكومتي المملكة الاردنية الهاشمية وجمهورية الصين الشعبية قد اعلن في الرابع عشر من شهر نيسان الماضي على اقامة علاقات دبلوماسية بين البلدين على مستوى سفارة.

الامانة تواصل حملة
هدم المباني المخالفة

عمان – وا – اكدت مصادر امانة العاصمة ان الامانة ستواصل حملتها الرامية لهدم الابنية المخالفة للانظمة والقوانين المعمول بها في امانة العاصمة.

وذكرت هذه المصادر ان مراقبي الابنية في الامانه يقومون بحملات مكثفة على كافة مناطق العاصمة للتاكد من تطبيق القوانين والانظمة والتفتيش على رخص الابنية ومدى تطبيقها والتقيد بمضمونها.

هذا من الأصل

هكذا من الأصل

فوقة موسيقية عسكرية بريطانية تصل الى عمان للاشتراك باحتفالات اليوبيل





عمان — وا — وصلت الى عمان امس الفرقة الموسيقية المركزية لسلاح الجو الملكي البريطاني في زيارة للاردن تستغرق عدة ايام.

وستشارك الفرقة في احياء احتفالات الاردن باليوبيل الفضي لجلوس جلالة الملك الحسين على العرش. حيث ستقيم حفلاتها الموسيقية على مسرح قصر الثقافة بمدينة الحسين للشباب وبعض المعاهد العسكرية الاردنية.

وكان في استقبال الفرقة مدير التوجيه المعنوي والملحقان العسكري والجوي في السفارة البريطانية بعمان.

الاردن يشارك بمؤتمر البحث العلمي العربي

عمان — وا — يشارك الاردن في الاجتماع الاول لمجلس البحث العلمي العربي الذي سيعقد في بغداد في الثاني عشر من الشهر الحالي.

وسيناقش المجلس في اجتماعاته التي تستمر اربعة ايام النظام الداخلي للاتحاد وتنظيم العلاقة بين الاتحاد ودولة المقر واقتراحات بالمشاريع والدراسات العلمية والتعديلات المقترح اجراؤها على النظام الاساسي للاتحاد ونظام مكافأة نهاية الخدمة ونظام الضمان الاجتماعي لموظفي الاتحاد.

وسيمثل الاردن في هذه الاجتماعات الدكتور البرت بطرس مدير عام الجمعية العلمية الملكية والدكتور عبد الله الخطيب مدير التخطيط والتنمية في الجمعية.

دراسة الجدوى الاقتصادية لمختلف النشاطات الاقتصادية في الوطن العربي

القاهره — وا — انهت لجنة من الخبراء المتخصصين وممثلي المنظمات العربية اجتماعاتها في القاهره امس بعد ان درست الامكانات والوسائل المختلفة لتطوير أعمال دراسة الجدوى الاقتصادية لمختلف النشاطات الاقتصادية والاجتماعية على مستوى الوطن العربي.

وذكر السيد نصوح البرغوثي مندوب الاردن الدائم لدى مجلس الوحدة الاقتصادية العربي والمجلس الاقتصادي العربي ممثل الاردن في اللجنة أن عدة توصيات قد اتخذت خلال الاجتماعات من اهمها تدعيم الوحدات التي تقوم بدراسة الجدوى الاقتصادية في المنظمات العربية المتخصصة والمراكز العربية التي تعمل في هذا المجال وتأسيس نظام لتدفق المعلومات وتنميط عملية تقييم المشروعات في الوطن العربي.

واوصت اللجنه بان تقوم الجامعات ومعاهد البحوث العربية بوضع مخطط متكامل والتنسيق فيما بينها لايجاد قاعدة علمية تكنولوجية عربية بالاضافة الى تشجيع القطاع الخاص على انشاء بيوت عربية للخبرة ومنحه الاعفاءات والتسهيلات اللازمه لذلك من اجل ضمان مساهمتها في الدراسات اللازمه للمشروعات العربية دون الاعتماد الكلي على بيوت الخبرة الاجنبية.

مخازن للتبريد في العقبة

عمان — وا — بحث مجلس ادارة المناطق الحره خطة انشاء مخازن التبريد في مدينة العقبه وما تم انجازه في الموقع الرئيسي للمنطقة الحره الواقع على طريق العقبه.

كما ناقش مجلس ادارة المنطقة الحره في اجتماعه الذي عقده امس برئاسة السيد محمد الدباس وزير المالية نظام اللوازم ووكالات اشغال المنطقة الحره.

المجلس القومي السويدي للبيئة يبدأ تنفيذ برنامج علمي للمحافظة على البحيرات

ستوكهولم — وا — بدأ المجلس القومي السويدي لحماية البيئة تنفيذ برنامج علمي ضخم للمحافظه على البحيرات السويدية من خطر التلوث.

ويكتسب هذا البرنامج اهمية خاصة لان السويد تعد من اكثر دول العالم احتواء على البحيرات الداخلية والتي يبلغ عددها مائة الف بحيرة صغيرة تغطي ١٥٪ من مساحة البلاد.

وتواجه هذه البحيرات اخطار كبيره حيث تتجمع فيها مياه الصرف الزراعي وتلوثها بفعل عوائم ومخلفات المصانع مما ادى الى زيادة نسبة الحموضة في مياه البحيرات بشكل ملحوظ.

واعلن المجلس السويدي انه لا بد للتخلص من الحموضة الحاليه على المدى الطويل من تطوير عمليات احتراق الوقود بحيث تنخفض نسبة الكبريت في العادم.

وقد وصل خطر تلوث تلك البحيرات الى حد تحريم صيد السمك من بحيرات منطقة فانرين التي تأكد احتواء مياهها على عنصر الزئبق السام والناتج من المخلفات الصناعية بنسبة تنذر بخطر تسمم الاسماك.

٤٢ مليون دينار ايداعات الاردنيين بالخارج

عمان — وا — ذكرت مصادر البنك المركزي الاردني ان مجموع ايداعات الاردنيين في الخارج بالعملات الاجنبيه بلغت خلال الثلث الاول من العام الحالي ٤٢ مليون دينار مقابل اربعة ملايين دينار خلال نفس الفترة من العام الماضي.

كما ازدادت حوالات الاردنيين العاملين في الخارج خلال الثلث الاول من العام الحالي ثمانية ملايين و٥٢٣ الف دينار عما كانت عليه خلال الفترة ذاتها من العام الماضي.

كما بلغت ارصدة الاردنيين العاملين في الخارج خلال الفترة المذكورة ٣٤ مليونا و٢٦٨ الف دينار مقابل ٢٥ مليونا و٧٤٥ الف دينار خلال الثلث الاول من العام الماضي.

واشارت مصادر البنك المركزي الاردني الى ان هذه الزيادة تعود الى الازدهار الاقتصادي الذي يشهده الاردن حاليا.

برنامج مشترك للدراسات الصيفية بين جامعة الكويت والجامعة الاردنية

عمان — وا — وافقت جامعة الكويت على البرنامج المشترك للدراسة الصيفية في الجامعة الاردنية.

ويتيح هذا البرنامج لعدد من طلبة جامعة الكويت الالتحاق في الفصل الصيفي في الجامعة الاردنية الذي سيبدأ في شهر تموز القادم.

وقد اثبتت هذه التجربة فعاليتها في مجال التعاون والتثقيف بين الجامعتين الشقيقتين خلال الفصل الدراسي الصيفي من العام الماضي حيث استقبلت الجامعة الاردنية حوالي ١٨٠ طالبا وطالبه من جامعة الكويت تلقوا الدراسة ضمن برنامج وضع بالتنسيق بين الجامعتين.

جمعية خيرية جديدة في الطرة

اربد — وا — وافقت دائرة الشؤون الاجتماعية على تسجيل جمعية خيريه للتنمية الاجتماعية في بلدة الطره.

وقد تم انتخاب هيئة اداريه للجمعية بحضور المرشد الاجتماعي في متصرفية لواء الرمثا ومندوب الاتحاد العام للجمعيات الخيرية في محافظة اربد.

دراسة حول التنبؤ بالنتائج التي سيحققها الرياضيون بالمستقبل

فرانكفورت — كنتكي — وا — يقوم البروفيسور ارنست جوكل الاستاذ بالمدرسة الطبيه بجامعة كنتكي باول دراسة للتنبؤ بالارقام القياسية التي سيحققها الرياضيون في العابهم في المستقبل.

وتقول مجلة امريكان مديكال نيوز الناطقة بلسان الاتحاد الطبي الامريكي ان البروفسور جوكل قام بجمع الارقام التي سجلها الرياضيون في الدورات الاولمبيه وهو يعالجها بالحاسب الالكتروني للحصول على صورة تفصيلية لمستقبل الرياضة في العالم.

ومن النتائج الاولية التي اذاعها العالم الامريكي ان النساء سيحرزن تفوقا كبيرا على الرجال في المستقبل في ميدان السباحه.

اعادة تنظيم الصناعات الجوية الفرنسية

باريس — اعلن الرئيس الفرنسي فاليري جيسكار ديستان امس سلسلة من الاجراءات تستهدف اعادة تنظيم الصناعات الجوية الفرنسية...

المانيا تجري دراسات لادخال اجهزة رادار على السيارات

بون — وا — تجري وزارة البحث العلمي والتكنولوجيا الالمانيه دراسات لادخال نوع جديد من اجهزة الرادار على السيارات التي تعمل على الطرق السريعه تضمن عدم حدوث اية حوادث تصادم في هذه الطرق.

والرادار الجديد يركب في مقدمة السيارة ويقوم بقياس المسافة بينها وبين السيارة التي تتقدمها باستمرار.

ويتصل الرادار بحاسب الكتروني صغير فاذا قلت المسافة بين السيارتين عن حد معين يقوم الحاسب تلقائيا باصدار اوامر الى محركات السيارة لتخفض سرعتها.

واعلنت الوزارة انه يجري الان تجربة نموذجين من هذا الرادار الذي سيطرح في الاسواق قريبا.

اجتماعات مكاتب المقاطعة العربية

القاهره — وا — بدأت قبل ظهر امس في الاسكندريه اجتماعات مؤتمر ضباط الاتصال للمكاتب الاقليمية العربية لمقاطعة اسرائيل.

وسيناقش المؤتمر خلال اجتماعاته مواضيع في مقدمتها الموضوعات المتعلقة باستحداث قواعد جديده للمقاطعة العربية.

وصرح السيد محمد محمود محجوب المفوض العام للمقاطعة بان المؤتمر سيبحث موضوع رفع اسماء بعض الشركات التي التزمت بمقاطعة اسرائيل من القائمة السوداء.

الغاء اجور الشحن الاضافية على البواخر القادمة من امريكا لميناء العقبة

عمان — وا — قررت شركات الملاحه العالمية الغاء اجور الشحن الاضافية عن البواخر القادمة من امريكا الى ميناء العقبه اعتبارا من الخامس من الشهر الجاري وعن البواخر القادمه الى الميناء من اليابان اعتبارا من الاول من هذا الشهر.

وذكرت وزارة النقل ان الغاء الاجور الاضافية عن البواخر القادمه لميناء العقبه ياتي نتيجة للاجراءات التي اتخذها ميناء العقبه والمتمثله في تركيب الرصيف العائم الجديد والاجراءات الادارية الاخرى التي ادت الى عدم تفريغ السفن في الميناء.

ويذكر أن شركات الملاحه العالمية كانت قد فرضت اجور شحن اضافية بنسبة ٥٠٪ نتيجة لازدحام البواخر في ميناء العقبه وتاخر رسو السفن لمدة تصل الى ثلاثة اشهر.

١٠٠ ألف دينار تبرعات البنوك الاردنية للتعليم

عمان — وا — صرح الدكتور محمد سعيد النابلسي محافظ البنك المركزي الاردني بان تبرعات البنوك المحلية لمؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي تجاوزت مئة الف دينار.

وقال انه تقرر تخصيص ٣٢ الف دينار من هذه التبرعات للجامعة الاردنية و٣٥ الف دينار لجامعة اليرموك و ٢٥ الف دينار للجمعية العلمية الملكية وخمسة الاف دينار لمجمع اللغة العربية.

وستقوم الجامعة الاردنية وجامعة اليرموك باستغلال قيمة التبرعات في تكوين نواة لصندوق استثمار خاص بهما.

وقد اعرب البنك المركزي الاردني عن شكره للمسؤولين عن المسؤوليات المتعلقه بالنيابة عن الجهات المستفيدة من هذه التبرعات.

خليفاوي يصل الى بلغراد من ... لبحث العلاقات الثنائية والوضع في المنطقة

بلغراد — وا — وصل السيد عبد الرحمن خليفاوي رئيس مجلس الوزراء السوري الى بلغراد ظهر امس في زيارة الى جمهورية يوغسلافيا الاتحاديه تستغرق عدة ايام.

وصرح السيد خليفاوي عقب وصوله بانه سيجري خلال زيارته مباحثات مع المسؤولين اليوغسلافيين تتعلق بتطوير التعاون بين سوريا ويوغسلافيا وعقد اتفاقات ثنائية بين البلدين في المجالات الاقتصاديه والاجتماعية والثقافية والعلمية.

كما تتناول مباحثاته القضايا السياسية التي تهم البلدين وخاصة قضية الشرق الاوسط والا من الاوروبي وسياسة عدم الانحياز والوضع الاقتصادي العالمي.

وكان في استقباله في مطار بلغراد الدولي رئيس المجلس التنفيذي الاتحادي وكبار المسؤولين اليوغسلافيين والسفير السوري في بلغراد.

وزارة الزراعة

وسيعقد الاتحاد بموجب هذه الاتفاقية تقريرا سنويا للوزارة حول استعمال الاسمدة ويقدم بيانا ماليا بموجوداته الحساب الخاص لمبيعات الاسمدة.

ووقع الاتفاقية السيد صلاح جمعه وزير الزراعة والسيد سلطان العدوان رئيس مجلس ادارة اتحاد المزارعين.

وحضر توقيع الاتفاقية الدكتور سامي الصناع مدير عام مؤسسة الاقراض الزراعي والمهندس الزراعي موفق المعود مدير الادارة العامه بوزارة الزراعه.

ومن ناحية اخرى وصل الى عمان امس وفد تعاوني سوري في زيارة للاردن تستغرق يومين للاطلاع على الحركة التعاونية في الاردن.

ويزور الوفد عددا من الجمعيات التعاونية الاردنية لتدعيم التعاون والتنسيق بين الجمعيات التعاونية وتبادل الخبرات بين البلدين الشقيقين.

مصر تنفي

سيعقد على مستوى عال هو اجتماع رئيس وزراء البلدين في القاهره يوم الاحد المقبل الذي مهد له السيد بشير الرابطي رئيس مجلس اتحاد الجمهوريات الثلاثي.

وكان نبأ من طرابلس الغرب قد افاد ان الرئيسين السادات والقذافي سيجتمعان يوم السبت في محاولة لرأب الصدع في العلاقات بين البلدين.

كلاهان يفتتح مؤتمر الكومنولث عيدي امين يواصل رحلته الغربية

لندن — افتتح السيد جيمس كالاهان رئيس وزراء بريطانيا في لندن امس المؤتمر الحادي والعشرين لدول الكومنولث بحضور مندوبين عن خمس وثلاثين دولة.

وينتظر ان يشتمل جدول اعمال المؤتمر على عدة امور منها ازمة الشرق الاوسط والعلاقات بين الشرق والغرب والوضع في جنوب شرقي اسيا والمحيط الهندي والوضع في قبرص.

وستستمر اعمال المؤتمر ثمانية ايام.

وحذر رئيس الوزراء البريطاني جيمس كالاهان في خطاب الافتتاح من ان مشكلة الجنوب الافريقي لن تنتهي وانما ستزداد حدة.

وزعماء روديسيا وجنوب افريقيا الى تغيير ما وصفه بارائهم القصيرة النظر حول حكم الاقلية.

وقال رئيس الوزراء البريطاني جيمس كلاهان ان الفجوة بين الدول الغنية والفقيره كبر وتزداد اتساعا وقال ان اتخاذ اجراءات لتضييق هذه الشقه يعتبر اخطر تحد لعصرنا وزعامتنا.

ووصف رئيس الهند مورارجي ديساي الخلل الاقتصادي بين الدول الغنية والدول الفقيره وبان مشكلة تتسبب من تقسيم العالم وتشكل تحد للانسانية.

ومن ناحية اخرى اعلن امس راديو كمبالا ان الرئيس الاوغندي عيدي امين قد وصل الى اول محطة توقف له وهو في طريقه الى لندن لحضور مؤتمر الكمنولث.

ولم يوضح الراديو المكان الذي توقف فيه الرئيس عيدي امين ولكنه قال انه بعد توقفه في احدى الدول العربية انه من المتوقع ان يبحر الى بريطانيا، اما فرنسا او المانيا الغربية او ايرلندا الشمالية.

وكانت السلطات في ايرلندا الشماليه قد اعلنت انها لن تسمح لطائرة الرئيس عيدي امين بالهبوط الا في حالة الحاجة للتزود بالوقود.

اما المسؤولون في فرنسا والمانيا الغربيه فقد اعلنوا انه يمكن السماح لطائرة الرئيس امين بالهبوط اذا ما طلب اليهم ذلك.

خدام يبحث

ذكرت وكالة انباء الشرق الاوسط ان المباحثات بين خدام والمسؤولين اللبنانيين تناولت بشكل خاص الوضع في جنوب لبنان واتخاذ كل التدابير الممكنه لتهدئة الوضع في تلك المنطقة لمنع اسرائيل من استغلال الموقف في الجنوب واتخاذ ذلك ذريعة لعرقلة مؤتمر جنيف.

الرئيس الاسد ليقدم له تقرير عن نتائج مباحثاته مع الرئيس سركيس والمسؤولين اللبنانيين.

وقد عبر الدكتور سليم الحص رئيس وزراء لبنان عن ارتياحه لنتائج المباحثات التي جرت بين المسؤولين اللبنانيين والسيد عبد الحليم خدام وقال انها كانت بناءه ومفيده وتناولت مختلف القضايا.

فالدهايم يوصي بتمديد عمل قوات الطوارئ في قبرص

نيويورك — اوصى الدكتور كورت فالدهايم الامين العام للامم المتحده مجلس الامن الدولي بتمديد عمل قوات حفظ السلام الدولية العامله في جزيرة قبرص مدة ستة اشهر اخرى.

وقال الامين العام في تقرير رفعه الى مجلس الامن ان التقدم نحو ايجاد تسوية سلمية للمشكلة ما زال بطيئا بشكل ملحوظ.

ومن المقرر ان يجتمع المجلس في الرابع عشر من الشهر الحالي لاقرار توصية الدكتور فالدهايم.

رابطة الامريكيين

بتوقف الجهود يهدد بضياع الفرصة الحاليه النادرة لتحقيق السلام وطول فترة من النزاع وعدم الاستقرار لا يمكن التنبؤ بنتائجها.

واكدت الرابطة في رسالتها انه اذا كان هناك تهديد فعلي لحقوق الانسان في اي مكان في العالم فانه يحدث بالتأكيد في المناطق العربية المحتله.

الأعداد لحفل تخريج طلبة الجامعة

عمان — وا — علمت وكالة الانباء الاردنية من مصادر وزارة الخارجية بان الصين الشعبية ستفتتح مكاتب سفارتها في عمان قبيل نهاية الشهر الحالي.

وكان قرار حكومتي المملكة الاردنية الهاشمية وجمهورية الصين الشعبية قد اعلن في الرابع عشر من شهر نيسان الماضي على اقامة علاقات دبلوماسية بين البلدين على مستوى سفارة.

الاردن — يومية سياسية — مؤسسة سنة ١٩٠٩ — صاحب الامتياز ورئيس التحرير خليل نصر — ... الدكتور حنا خليل نصر — الادارة والتحرير شارع الملك حسين ... — الاعلانات ... — الاشتراكات ... — تطبع بمطابع ... الاردن

...ودة الوفد السياحي الاردني من اسبانيا

...الاردن لعب دورا اساسيا في جعل اللغة العربية لغة رسمية

عمان ـ وا ـ عاد ... اول امس وفد الاردن ... اجتماعات الدورة الثانية ... للجمعية العمومية لمنظمة السياحة العالمية والمجلس التنفيذي للمنظمة التي عقدت في توريمولينوس باسبانيا مؤخرا.

وذكرت الانسة لوريس حلاس المستشارة في وزارة السياحة رئيسة الوفد والتي انتخبت نائبة لرئيس الجمعية العمومية بان الاردن انتخب للمرة الثانية عضوا في المجلس التنفيذي للمنظمة ولمدة عامين.

وقالت ان الاردن لعب دورا بارزا خلال الاجتماعات وخاصة فيما يتعلق باتخاذ قرار الجمعية العمومية القاضي باستعمال اللغة العربية كلغة رسمية في المنظمة.

واضافت ان الجمعية العمومية للمنظمة قد اقرت بالاجماع انضمام كل من البحرين وقطر والجمهورية العربية اليمنية للمنظمة وبذلك يصبح عدد الدول العربية الاعضاء سبع عشرة دولة بالاضافة الى قبول خمس وعشرين منظمة سياحية كاعضاء مؤازرين.

واشارت الى ان الجمعية العمومية وافقت على انشاء مركز دولي للدراسات العليا السياحية في المكسيك وعقد مؤتمر دولي للسياحة في المليين خلال عام ١٩٨٠.

كما اقرت الجمعية خلال اجتماعاتها التي استغرقت خمسة عشر يوما برنامج عمل ضخم للعامين القادمين يركز على المشاريع والاولويات الخاصة بالدول النامية.

ووافقت الجمعية كذلك على ميزانية المنظمة للعامين القادمين التي بلغت خمسة ملايين ونصف المليون دولار واقرت عددا من الاتفاقيات الدولية والثنائية من بينها اتفاقية بين المنظمة وبرنامج الامم المتحدة للانماء.

وقد شارك في اجتماعات المنظمة وفود تمثل مائة دولة وممثلون عن الاعضاء المؤازرين والامم المتحدة ووكالاتها المتخصصة والبنك الدولي للانماء وشركات الطيران والسياحة العالمية.

حسن ابراهيم يقابل السفير اليمني

عمان ـ وا ـ استقبل السيد حسن ابراهيم وزير الدولة لشؤون الخارجية في مكتبه امس سفير الجمهورية العربية اليمنية في عمان.

وتم خلال الاجتماع بحث ... الذي تقدمت به اليمن ... الدول العربية بشأن ... عقد مؤتمر قمة عربي.

كما استقبل السيد الوزير الدكتور محمد سعيد العطار ممثل المنظمة الاقتصادية لغرب اسيا.

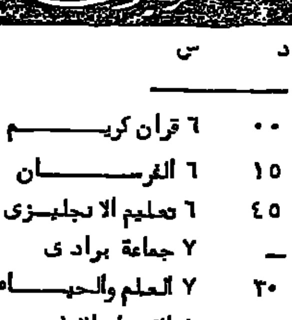
مؤسسة رعاية الشباب

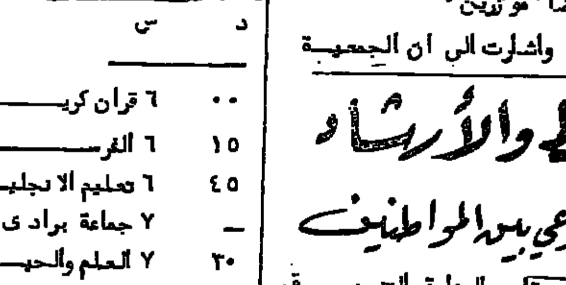
تزود مركز الاصلاح بالادوات الرياضية

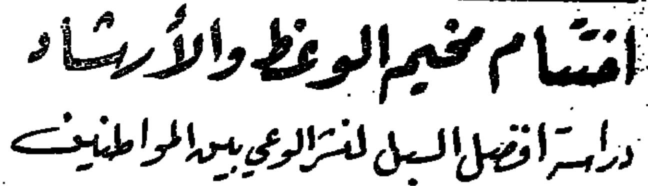
عمان ـ وا ـ زودت مؤسسة رعاية الشباب امس مركز الاصلاح والتأهيل بمجموعة من الادوات الرياضية لرفع مستوى المركز ودعمه بحيث يكون مركزا فعليا للاصلاح والتأهيل.

وتأتي مساهمة مؤسسة رعاية الشباب بعد سلسلة من الاجتماعات عقدت في وزارة الداخلية بحضور مندوبين عن وزارات الثقافة والشباب والداخلية والاعلام والصحة والتربية والتعليم ودائرة الشؤون الاجتماعية ومديرية الامن العام تم خلالها اتخاذ عدد من التوصيات والقرارات التي تستهدف رفع مستوى المركز.

والجدير بالذكر ان لجانا ثقافية ورياضية قد جرى تشكيلها من بين نزلاء المركز بهدف تنفيذ البرامج الموضوعية من بينها انشاء مكتبة وفرق رياضية.







التلفزيون

د	س	
٠٠	٦	قرآن كريم
١٥	٦	الفرسان
٤٥	٦	تعليم الانجليزي
—	٧	جماعة برادي
٣٠	٧	العلم والحياة
—	٨	الاخبار الاولى
٣٠	٨	غصن الزيتون
٣٠	٩	مسرحية غربية
٤٥	١١	الاخبار
		قنال ٦
٣٠	٧	الاخبار العبرية
٤٥	٧	منوعات
٣٠	٨	معسكر التدريب
—	٩	المرأة الالية
—	١٠	دار القضاء

درجات الحرارة في عواصم العالم

عمان ـ وا ـ سجلت دائرة الارصاد الجوية درجات الحرارة العظمى في عدد من المدن والعواصم العربية والعالمية ليوم امس كما يلي:

عمان ٢٨ دمشق ٣١ وفي القاهرة ٣٠ بيروت ٢٦ بغداد ٣٨ طهران ٣٦ الرياض ٤٤ جدة ٣٣ بوخارست ٢٧ وفي بودابست ٢٤ صوفيا ٢٣ فيينا ٢٤ روما ٢٣ اثينا ٢٤ بروكسل ١٥ طرابلس ٣١ الجزائر ٣٤ تونس ٢٨ الرباط ٢٠ مدريد ٢٢ باريس ٢٠ لندن ١٦ امستردام ١٥ براغ ٢٥ جنيف ١٨ وارسو ٢٥ بلغراد ٢٧ زغراب ٢٦ وفي كوبنهاجن ١٤ برلين ١٥ وفي فرانكفورت ١٦ موسكو ٢٢.

اختتام مخيم الوعظ والارشاد

دراسة افضل السبل لنشر الوعي بين المواطنين

عمان ـ وا ـ اختتم امس مخيم الوعظ والارشاد الذي اقامته وزارة الاوقاف والشؤون والمقدسات الاسلامية في قضاء صبحا في البادية الشمالية بلواء المفرق.

وقد قام المشتركون في المخيم خلال مدة انعقاده بنشر الوعي بين المواطنين وتعريفهم بتعاليم الدين الاسلامي الحنيف.

وقامت الوزارة بالتنسيق مع الجمعية الوطنية للهلال الاحمر الاردني بتقديم المساعدات العينية الى المحتاجين في هذه المنطقة بالاضافة الى توفير الرعاية الصحية للمواطنين خلال مدة انعقاد المخيم بالتنسيق مع عدد من الاطباء.

واشترك في المخيم الذي استغرق عشرة ايام خمسون واعظا ومرشدا.

الدباس يستقبل السفير الالماني

عمان ـ وا ـ استقبل السيد محمد الدباس وزير المالية في مكتبه امس سفير جمهورية المانيا الديمقراطية في عمان.

جهاز اسنانك الكامل

لاتترك فمك فارغا لمدة طويلة

لاتترك فمك فارغا لمدة طويلة حتى تفسر اماكن القلع فانك ـ ان فعلت ذلك ـ ستعاني التجعد المبكر وتنسيان عادات المضغ وستحرك فكك تحريكا خاطئا لان تحريك الفك السفلي بدون اسنان يختلف عن تحريكه عند وجود الاسنان و علامات التجعد قد تصبح عندك دائمة اذا تركت فمك فارغا لمدة طويلة. لذلك باشر بتركيب طقم الاسنان (الجهاز السني) الكامل مباشرة بعد الانتهاء من القلع.

لتخرج الى المجتمع بكامل هيئتك وتسرع الانطلاق على الوضع الجديد. و صحيح ان الجهاز المباشر هو مؤقت و تحتاج الى جهاز آخر عند الانتهاء من مرحلة ضمور اللثة و انغلاق امكنة القلع وستدفع عليه اجرة اضافية ولكن المكاسب التي ستستفيد بواسطته تفوق ماستنفق عليه كما انه لاداعي للخوف من الالم فهناك مستحضرات طبية على شكل مراهم تزيل الالم الذي ليس من المؤكد حدوثه بشكل شديد..

دع الطبيب ينتقي لك

كلما تقدم الشخص بالعمر غمق لون اسنانه فاذا كان المريض متقدما بالعمر فليطلب اسنانا غامقة بيضاء شديدة البياض فمجاراة الطبيعة تجعل الاسنان مالوفة للناظرين و كذلك دع اختيار حجم اسنانك لطبيبك الذي سيعطيك اسنانا تلائم وجهك وطول قامتك لان الشخص الطويل تلائمه الاسنان الطويلة والعكس بالعكس ولكل شخص شكل معين يستطيع الطبيب أن ينتقي له مايناسبه هو ولا مايناسب غيره من الناس فقد يكون ذلك لايناسبه هو بالذات.

وبعض الناس يعتقدون ان تقصير الجهاز او تغيير شكله قابل (كجعله بدون سقف حلق مثلا) والحقيقة ان كل فم يختلف تركيبه عن الاخر كبصمة الاصبع (الابهام) وما يصلح لشخص ما قد لايصلح لك فاترك ايضا الطبيب يقرر ذلك اذا كان التقصير ممكنا لك.

النظافة وقضية النوم بالجهاز او رفعه

ان الذي ادى بك للوصول الى الجهاز هو عادة اهمال تنظيف الاسنان فسبب تنخرها و من ثم قلعها او عدم تنظيف اللثة ودلكها اومساجها (Massoge) فسبب تراجع اللثة واهتزاز الاسنان ومن ثم قلعها فهل يعني ذلك ان الجهاز لايحتاج الى التنظيف ؟ ـ الجواب طبعا كلا لان الجهاز يحتاج الى تنظيف بعد كل وجبة لازالة كل مايعلق به من الفضلات التي قد تتراكم كما كانت تتراكم حول الاسنان و خصوصا في قطعة الجهاز السفلية على شكل طبقة بيضاء كلسية تدعي بالقلح (المحافور) واذا كنت من الذين ينظفون الجهاز بالفرشاة بصورة دائمة و منتظمة فانه على الاغلب لايترسب و اذا حدث و ترسب فيكون غير قاسي ويمكنك ازالته (بكشاطة اسنان خشبية) ولا تستعمل آلة حادة كالسكين و ماشابه لئلا تتلف اطراف الجهاز و على كل حال يمكنك ان تراجع طبيب الاسنان لازالة هذه الطبقة القلحية لئلا تؤدي لتلك وتخدشها و يستحسن عدم تنظيف الجهاز قبل الطعام لئلايقلل من ثباته اثناء الطعام لان الجهاز يرتكز على اللثة ويلتصق بواسطة اللعاب (الريق) فازالة اللعاب من ضمن الجهاز لايساعد على الالتصاق بل ان وجوده هو الضروري.

واحذر اثناء تنظيف الجهاز ان ينزلق من يدك ويقع على الارض وينكسر لذلك نظفه ضمن المغسلة بعد وضع قطعة قماش في اسفل المغسلة حتى اذا انزلق من يدك لم ينكسر في اسفل المغسلة.

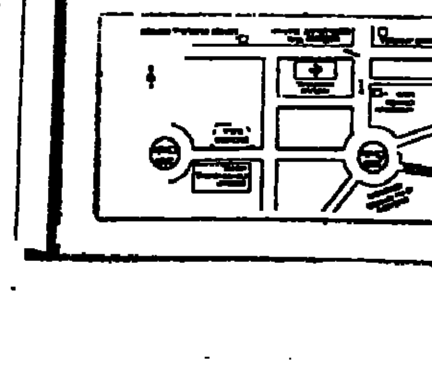
وقبل النوم اترك الجهاز في كاس ماء (ويستحسن ان يكون فاترا و اياك ان يمس الماء الساخن الجهاز فانه يشوهه ولا تعود تستطيع استعماله) وهذا الماء الفاتر يحتوي على محلول صابون خفيف وذلك من رغوة الصابون (اثناء صوبنة اليدين) او قليل من الملح لان للملح تأثير مطهر خفيف.

والعادة ان يترك الجهاز خارج الفم اثناء النوم او الراحة اما اذا كان الشخص (يطحن) او يصر على اسنانه اثناء النوم فعليه ان يخلعه ولكن الاشخاص الذين يكون البعد بين الفك الاسفل والاعلى كثيرا اي تكون اللثة ضامرة كثيرا فعليهم ان يتركوه اثناء النوم ايضا و يضاف: اليهم الاشخاص الذين بالتجربة يجدون ان خلع الجهاز اثناء النوم يسبب لهم الما في عضلات الوجه والاذن ووضع الجهاز اثناء النوم يزيل هذا الالم عندهم.

الشعور بامتلاء الفم و القيء والعطاس :

ما ان تضع الجهاز بفمك حتى تشعر بامتلاء الفم و انتفاخه و خصوصا في اول الامر بالرغم من انك لو نظرت لنفسك بالمرآة لرأيت وجهك طبيعيا وبل اكثر من هذا ان التجاعيد من عدم وجوده من قبل قد زالت.

فنظرا لوجود الجهاز في فمك وهو جسم غريب لم تتعود عليه بعد فانك ستشعر بأن لعابك يكثر وتشعر برغبة في البصاق في كل وقت لذلك يستحسن ان تمص حبات السكاكر ذات النكهة



النعنشة (كما في سكاكر النعناع)

وذلك في الايام الاولى.

والشعور بالامتلاء امر طبيعي ومتوقع الا نتذكر كم يعاني الطفل عند ظهور اسنانه او يزعج ابويه من صراخه اثناء الليل والنتيجة ظهور سن او سنين على الاكثر والاسرة كلها تمنيه ولاتلومه على اعتبار ان الطفل (يسنن) بينما بالنسبة للجهاز فيظهر لك ثمانية وعشرون سنا دفعة واحدة فهل تأمل ان يكون الامر غير مزعج وسهل و لطيف ؟..

واعلم ان الذين في عمر العشرين الى الثلاثين يتعاودون على الجهاز في عشرة ايام. اما بين الثلاثين الى الاربعين فيحتاجون الى ثلاثة اسابيع وبين الاربعين والخمسين فيحتاجون الى شهرين او ثلاثة اما متجرفوا الصحة فيحتاجون لسنة. والمعروف ايضا ان الاسبوع الثاني احسن من الاول لجميع الاعمار. وكثير من الناس يحسبون ان الجهاز سيسبب لهم القيء والحقيقة ان هذا الشعور سيزول بعد التعود. اما اذا كان الشعور بالقيء اتى بعد التعود على الجهاز بعد سنة مثلا فيدل على ان الجهاز بحاجة الى تعديل او تبطين او تبديل فيجب مراجعة الطبيب لاجراء اللازم عوضا عن تبطينها بالقطن كما يفعل البعض والحقيقة ان الجهاز لايصغر و لايكبر بل ان اللثة هي التي تقلصت و تبدل حجمها فيشعر المريض ان الجهاز هو الذي تبدل و مثل ذلك مثل النظارة فالنظارة لاتكبر ولا تصغر ولكن العين تحتاج عادة لنظارة جديدة بقياس جديد.

وقد تشعر ان الجهاز كبيرا عند الظهر بينما كان صغيرا في الصباح او بالعكس وهذا الامر منشاه حسب الرأي العلمي اختلاف الضغط الدموي.

كما انك قد تشعر اثناء الكلام ان الجهاز يكاد ينفلت من فمك فما عليك الا ان تصمت هنيهة وتبلع لعابك وتعض على الاسنان فتعود الى طبيعتك ثانية.



وكما تعودت ان تحمد الله بعد العطاس فعليك الان التعود على وضع يدك على فمك اثناء العطاس فقد ينقلت من فمك و خصوصا اذا كنت قد ابتليت بعادة التدخين فان العطاس و الرشح يكثر عند المدخنين ولا تنسى ايضا ان تنظف الجهاز من الاسوداد الحادث من التدخين.

مايلائمك من الطعام

لاتنس ان تأكل الطعام المغذي حتى تقوم جميع الاعضاء بوظائفها على احسن وجه ومن بينها (لثتك وفمك).

والطعام الجيد ليس من الضروري ان يكون غالي الثمن (ففائدة البندورة قريبة من فائدة البرتقال والتفاح) ولكن من الضروري ان يحتوي الطعام على كل مايحتاجه الجسم كالحليب و مشتقاته (زبدة، جبنة، لبن) واللحوم والخضروات والفواكه. ولا تلجأ للمعجنات والنشويات كثيرا لطراوتها، بل اجعل الطعام الجيد طريا لانك لاتستطيع ان تهرس اللحم و تجعله طريا حسب الرغبة وكذلك الخضروات و الفواكه ولا تبتلعه الا بعد مدة من بقائه في الفم لان اللعاب الممزوج بالطعام له اثر حسن في سرعة الهضم.



النطق والكلام

ان نطق الكلام وكيفية لفظه يتأثر بعض الشيء عند تركيب الجهاز، وذلك بسبب عدم تعود الشفتين واللسان. ولكن الامر يصبح عاديا بعد حين، اما اذا كنت من الاشخاص (العجولين) وتريد ان تخرج الحروف كما كانت عند وجود اسنانك الطبيعية وخصوصا الفروق بين السين والصاد والشين والكاف والقاف فما عليك الا القراءة بصوت جهوري عال في غرفة لوحدك. و ان تحاول مرات عديدة اخراج الحروف صحيحة والتمرين امام المرآة ذو فائدة اكبر كما ان بعض التمارين اليومية للشفتين تعطي حيوية لمنظر الوجه كأن تقول كل يوم عدة مرات امام المرآة. (أو ـ ي) او (اي ـ اي) وبطبيعة الحال يكون الجهاز بفمك. والمرتلون لكتاب الله يجتازون هذه المرحلة بسهولة.

كيف تعض بصورة صحيحة ؟

ان سرعة تعلمك ان تأكل بجهازك متوقف على سرعة تألفك مع الاشياء الجديدة، لان الجهاز يشبه اليد الصناعية التي وضعت عوضا عن اليد المفقودة و تستطيع ان تعلم طبيعة تعودك على الاشياء الجديدة من تعودك على القميص الجديد او القبة الجديدة. فهل تشعر انك تتعود على الملبوسات الجديدة تماما لا ؟ بالنسبة لذلك تستطيع ان تقدر مدى تعودك على الجهاز مسبقا وبسهولة ولايجوز ان تقول ان فلانا تعود بسهولة وخرج من عند الطبيب وهو يأكل الموالح او اي نوع اخر من المأكولات فالاجسام تختلف و كذلك العقليات ولكن الصبر و التمرين يذلل اكثر الصعاب ان لم يكن كلها. وعندما تبدأ بالتدرب على الطعام ضع كمية بسيطة ذات حجم بسيط في فمك وتدرب على ذلك شيئا فشيئا و اول خطوة في هذا التدرب ان تضع اللقمة في طرف والنصف الاخر في الطرف الاخر. لتوزيع الضغط على الطرفين. ولاتنس ان الاسنان ولاتنس ان الاسنان الصناعية ترتكز على اللثة و لذلك تختلف عن الاسنان الطبيعية التي تكون جذورها ضمن العظم.

واعلم ان التدرب على الطعام يجب ان لايكون على طعام ذو حجم كبير. او طعام لزج ولصوق (مدبق). لانه ينقلب في الفم الى مايشبه اللبان (العلكة) وكثيرا من الناس يظنون ان الخبز هو احسن مايمكن للتدرب عليه. والحقيقة ان الخبز لايقوم بهذا الغرض لانه يصبح لزجا بعد اختلاطه بلعاب الفم. ويهمه المناسبة عليك بالامتناع عن مضغ اللبان اذا كنت من المتعودين عليها من قبل، و ان لاتأكل المأكولات التي قد تنزلق الى مابين الجهاز واللثة كالتين. وجرب ان تأكل لوحدك في بداية الامر وتتمرن لوحدك حتى لاتصاب بالخجل من الحاضرين كما انه لاداعي للخجل فالمرض ليس عيبا (ليس على المريض من حرج) وعندما تعض على اسنانك الصناعية فعليك ان تدفع (التفاحة مثلا) (امضغ على الطرفين بوقت واحد) الى داخل الفم حتى يتوازن الجهاز وهذا يختلف عن العض بالاسنان الطبيعية لاننا نسحب التفاحة الى خارج الفم. كما عليك ان تعلم ان استعمال الانياب في الجهاز خير من بقية الاسنان الامامية لان منطقة الانياب اقوى منطقة في الجهاز.

التمرين امام المرآة ذو فائدة اكبر

كما ان قطعة الجهاز السفلية اقل ثباتا من العلوية في الفم والسبب اولا: لانها تستند على مساحة اقل من العلوية. و ثانيا نظرا لكون اللسان يحرك السفلية فقط دون العلوية لذلك ارفع القطعة السفلية من فمك بيدك لا بواسطة اللسان لئلا تتعلم تلك العادة الضارة وتواظب عليها بصورة اعتيادية و يتعلم اللسان على رفعها بدون شعور وثانيا يجب ان تستفيد من اللسان بتثبيت الصفيحة او القطعة السفلية من داخلها اثناء الطعام بعد ان تغلق الشفتين فلايجد الطعام الا مجالا واحدا هو بين الاسنان السفلية والعلوية فيطحن بسهولة.

ـ مناطق الالم ـ

لاتتوقع جهاز بدون مناطق مؤلمة ولكن هذه النقاط المؤلمة يزيلها الطبيب و ذلك بان يبرد مايقابل هذه النقاط المؤلمة على الجهاز فيذهب الضغط الذي يسبب الالم والجهاز الذي لايؤلم ابدا نادر والنادر كما تعلم لاحكم له لذلك عليك ان تذهب الى طبيب الاسنان ليبرد النقاط المسببة للالم وانت واضعا الجهاز في فمك لمدة يوم او خمسة ساعات على الاقل قبل زيارتك حتى يرى الطبيب المناطق المؤلمة فيعرف تماما اين يجب ان يكون البرد والنحت ولا يكفي ان تعرف انت منطقة الالم فقد تخطىء عدة مليمترات الى احد جوانب منطقة الالم فلاتستفيد من البرد شيئا. وذلك عليك ان تكابر على الالم وتاتي وانت متالم ليعرف الطبيب بالضبط اين يؤلمك ولايكون ابدا مجال للغلط.

خاتمة

ان الصفات التالية قد كتبت لحسن استفادتك من الجهاز و احمد الله انك لم تخلق قبل مئة عام لانك تستطيع الان ان تتمتع بوسائل المدنية المعاصرة التي تساعد الناس من حيث الهيئة ومضغ الطعام وعلى كل حال ان صبرت فانك ستتمرن على استعمال الجهاز بسهولة وتوكل على الله

المصادر : (١) ـ كتاب اسنان جديدة للكبار للاستاذ الدكتور سيوز نشرته شركة موزلي الاميركية (ويعتبر المصدر الرئيسي لهذه المقالة).

(٢) ـ كتاب (اسنانك و كيف تحافظ عليها) للاستاذ الدكتور فاروق مرشد سلسلة اقرأ لدار المعارف بمصر يونيه حزيران ١٩٦٩.

(٣) ـ مقالة (اسنانك الصناعية للمؤلف مجلة طبيبك عدد شعبان ١٣٨٣.



هكذا من الأصول

تخريج الفوج العاشر من طالبات مدرسة الحسين التابعة للتوجيه المعنوي



الزرقاء — وا — احتفل في نادي الضباط بالزرقاء مساء امس بتخريج الفوج العاشر من طالبات مدرسة الحسين الثانوية للبنات التابعة للقسم الثقافي في مديرية التوجيه المعنوي •

والقت مديرة المدرسة كلمة في الحفل اشادت فيها بالنهضة التعليمية التي حققها الاردن بقيادة جلالة الملك الحسين في مختلف المجالات ونوهت بدور القوات المسلحة في رعاية ابناء وبنات منتسبي القوات المسلحة والشهداء •

وقد تخلل الحفل بعض الاناشيد الوطنية ونشيد اليوبيل الفضي بالاضافة الى تقديم بعض التمثيليات الهادفة •

وفي نهاية الحفل وزعت عقيلة سيادة القائد العام للقوات المسلحة الشهادات على الخريجات والبالغ عددهن ٢٥ خريجة •

كما القت مديرة دائرة شؤون المرأة التابعة لوزارة العمل كلمة شرحت فيها دور المرأة الاردنية في التنمية بفضل جهود جلالة الملك الحسين وسمو الامير حسن ولي العهد •

حفلة موسيقية تحييها فرقة سلاح الجو البريطاني

عمان — وا — احيت فرقة موسيقى سلاح الجو الملكي البريطاني مساء امس في قصر الثقافة بمدينة الحسين للشباب حفلا موسيقيا بمناسبة احتفالات الاردن باليوبيل الفضي لجلوس جلالة الملك الحسين على العرش •

وتضمن الحفل عزف عدد من المعزوفات الموسيقية تميزت باداء جيد ومستوى فني رفيع

وحضر الحفل السيد مضر بدران رئيس الوزراء والسيدة عقيلته وعدد من السادة الوزراء ورجال السلك الدبلوماسي وعقائلهم •

كما حضر الحفل عدد كبير من المواطنين •

انقطاع التيار الكهربائي في اربد يوم الثلاثاء الماضي كان نتيجة خلل فني

عمان — وا — ذكرت مصادر سلطة الكهرباء الاردنية ان انقطاع التيار الكهربائي مساء يوم الثلاثاء الماضي في بعض مناطق محافظة اربد كان نتيجة خلل فني في العوازل الزجاجية المركبة على خطوط اربد / عجلون / كفرنجه / جرش مما ادى الى فصل هذه الخطوط والخطوط الاخرى المربوطة على القضبان الرئيسية في محطة التحويل في اربد وهي خطوط اربد / الرمثا وخطوط اربد / دير ابي سعيد •

واضافت المصادر ان شركة كهرباء محافظة اربد المسؤولة عن التوزيع في المحافظة تمكنت من اعادة الكهرباء لخطوط اربد / الرمثا واربد / دير ابي سعيد خلال ساعة من فصلها وتمكنت من تغيير العوازل المعطلة على خط اربد / عجلون صباح اول امس •

والجدير بالذكر ان مصادر الطاقة التي تزود هذه الخطوط بالكهرباء وهي محطة التوليد المركزية في اربد وخطوط الربط السوري كانت تعمل بانتظام •

بحث التنسيق العربي الاوروبي في مجال صناعة البترول والكيماويات

القاهره — وا — بدأت لجنة عربية اوروبية متخصصه في صناعة البترول والبتروكيماويات اجتماعاتها امس في مقر جامعة الدول العربية في القاهره •

وصرح الدكتور شفيق حافظ رئيس اللجنه بانه تم في اجتماع امس بحث التقارير المقدمة من الجانبين العربي والاوروبي حول موضوعات تكرير البترول والبتروكيماويات •

والا من المنتظر ان يقوم عليهما التنسيق بين الجانبين في هذا المجال •

وقال ان الغرض من اجتماعات اللجنه الوصول الى اتفاق بين الجانبين العربي والاوروبي حول خطط التنسيق حتى يتم ايجاد نوع من التعاون في مشروعات تكرير البترول وصناعة البتروكيماويات •

واكد الدكتور حافظ ان الجانب العربي يركز على ضرورة ان ياخذ الجانب الاوروبي بعين الاعتبار في خططه وبرامجه المصلحة العربية في ايجاد تنسيق مستمر في الخطط المشترك •

ومن المقرر ان يتم بحث النتائج التي تتوصل اليها اللجنه في اجتماعات الدورة القادمة للجنة العامه للحوار العربي الاوروبي •

الموافقة على الاتفاقية المعقودة بين الصحة والجامعة

عمان — وا — قرر مجلس الوزراء الموافقة على الاتفاقية المعقوده بين وزارة الصحه ومستشفى الجامعة الاردنية •

وسيقوم مستشفى الجامعه بموجب الاتفاقية بتقديم الرعاية الطبيه للموظفين والمنتفعين والمرضى المحولين من وزارة الصحه

وكان قد جرى توقيع هذه الاتفاقية في وزارة الصحه يوم الاحد الماضي •

مدراء الشركات المنبثقة عن مجلس الوحدة الاقتصادية يجتمعون غداً

دمشق — وا — تبدأ في مقر الامانه العامه لجامعة الدول العربية في القاهره يوم غد السبت اجتماعات رؤساء مجالس الادارة والمدراء العامين للشركات العربية المنبثقة عن مجلس الوحدة الاقتصادية العربية •

وذكر الدكتور تميم جمعه رئيس مجلس ادارة الشركة العربية لتنمية الثروة الحيوانية انه سيتم خلال هذه الاجتماعات التي تستغرق يومين بحث مختلف الموضوعات المتعلقة باعمال هذه الشركات للمرحلة القادمه •

وياتي عقد هذه الاجتماعات قبيل بدء دورة اجتماعات مجلس الوحدة الاقتصادية العربية في القاهره في الرابع عشر من الشهر الجارى •

جوائز للعلوم الاساسية والتطبيقية والانسانية في مصر

الاسكندريه — وا — فاز بجائزة التقدير العلمي لجامعة الاسكندرية لعام ١٩٧٧ في مجال العلوم الاساسية والتطبيقية كل من الدكتور علي فتحي الاستاذ بكلية الهندسة والدكتور حليم زكي الاستاذ بكلية الطب •

وفي مجال العلوم الاجتماعية والانسانية فاز بالجائزة وقدرها الف جنيه وميدالية ذهبية الدكتور فؤاد مهنا الاستاذ غير المتفرغ بكلية الحقوق •

والجدير بالذكر ان هذه الجائزة تمنحها الجامعة سنويا لاعضاء هيئة التدريس فيها •

٥٢٥ ألف بزيتا ثمناً لعملة ذهبية

مدريد — وا — بيعت في احدى صالات المزاد والبيع في العاصمة الاسبانية عملة ذهبيه بمبلغ ٥٢٥ الف بيزيتا وهذه العملة الذهبية يعود عهدها الى عام ١٧٣٥ وعلى وجهيها صورة الملك فيليب الخامس•

اتفاق ثقافي بين سوريا وكوريا

دمشق — وا — تم في دمشق امس التوقيع على البرنامج التنفيذى للاتفاق الثقافي بين الجمهورية العربية السورية وجمهورية كوريا الديمقراطية•

وينص الاتفاق الثقافي على تبادل الخبرات في مجالات التربية والتعليم والثقافة والفنون الرياضية وتخصيص منح دراسية للطلاب في كلا البلدين•

انتخابات الغرفة التجارية بالرمثا

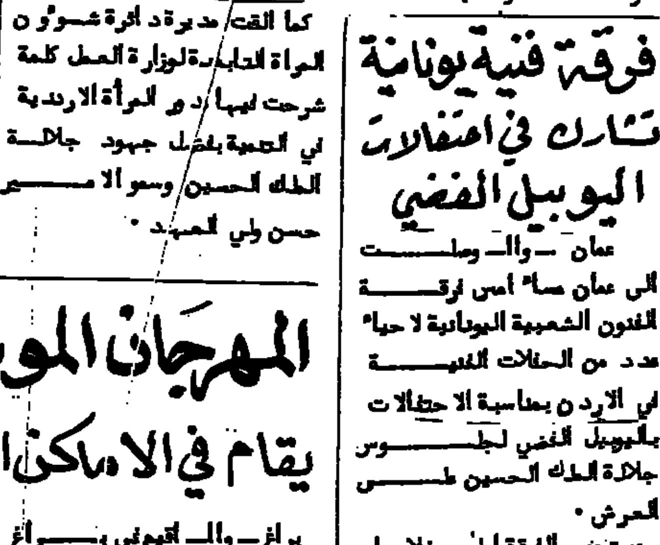
الرمثا — وا — تجرى في الرمثا يوم الاحد القادم انتخابات الغرفة التجارية ويشترك فيها حوالي ٦٠٠ تاجر يمثلون مختلف القطاعات التجاريه في لواء الرمثا •

تمديد خطوط تلفونية لقرى اربد

اربد — وا — بدأت مديرية مواصلات محافظة اربد بتمديد خطوط هاتفية الى تسع قرى في محافظة اربد •

وستباشر المديرية بافتتاح شعب بريدية في هذه القرى بعد توصيل الخطوط الهاتفية لها •• اما القرى التي سيتم ايصال الهاتف لها فهي اسعرا والمزيريب وحتيتا والطياره والشارقه وبلاص وصفي التحل وقايوسنعار •

فرقة فنية يونانية تشارك في احتفالات اليوبيل الفضي



عمان — وا — وصلت الى عمان مساء امس فرقة الفنون الشعبية اليونانية لاحياء عدد من الحفلات الفنية في الاردن بمناسبة الاحتفالات باليوبيل الفضي لجلوس جلالة الملك الحسين على العرش •

وستحيي الفرقة اولى حفلاتها مساء اليوم على مسرح قصر الثقافة بمدينة الحسين للشباب تحت رعاية سيادة الشريف فواز شرف وزير الثقافة والشباب•

وزير الاشغال يتوجه الى سويسرا

عمان — وا — يغادر عمان يوم غد المهندس سعيد بينو وزير الاشغال العامه في زيارة الى كل من سويسرا والمانيا الاتحادية والدنمارك والسويد تستغرق اسبوعين •

وذكر المهندس بينو انه سيجرى محادثات في السويد مع احدى الشركات بشان وضع المخططات والاشراف على تنفيذ مشروع انشاء صوامع الحبوب في عمان والعقبه •

وقال انه سيزور كذلك عددا من المصانع في المانيا الاتحادية وسويسرا والدانمارك التي تقوم بتصنيع وتوريد معدات مشروع الصوامع •

المهرجان الموسيقي الثاني يقام في الاماكن الاثرية في براغ

براغ — وا — اقيم في براغ المهرجان الثاني والثلاثين للموسيقى تحت عنوان مهرجان ربيع براغ وهو يتميز بتصوير من عادات وتقاليد البلاد وتاريخها القديم ولذلك يقام في الاماكن الاثريه والشوارع القديمة مما يجعل الجماهير تعيش في الجو التاريخي للعاصمة التشيكية •

وقد عزفت خلال المهرجان اوبرا موزارت الشهيرة دون جيوفاني في نفس المسرح الذى قاد فيه موزارت فرقته بنفسه منذ ١٩٠ عاما • كما اقيمت مسابقة للشباب للعزف على الالات الموسيقية القديمة فاز فيها عازف تشيكوسلوفاكي بالجائزة الاولى في العزف على الكلارينت في حين فاز عازف تركي بالجائزة الاولى في العزف على الفلوت•

الشباب السويدي يتجه للتعليم التكنولوجي





